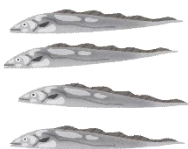


☆太刀魚の竜田揚げ



使用材料	子ども 1人分
太刀魚 7 cmカット	45 g
しょうが(みじん切り)	0.6 g
こいくちしょうゆ	3.7 g
みりん	1.3 g
片栗粉	10 g
サラダ油	適量



☆作り方

- ① 合わせた調味料で太刀魚に下味をつける。
- ② ①の太刀魚に片栗粉をまぶし、油で揚げる。

